

## 自衛隊員のための「通信教育講座一覧2025版」

(受付は令和7年(2025年)4月1日からです。内容は変わる場合があります。)

認定 凡例:●国家資格、商 日本商工会議所、国 国土交通省、民 民間資格

講座No.	講座名	詳細	認定	受講期間[か月]	一般受講料	割引受講料(税込み)	教育団体名
1	AI・RPA導入のための業務フロー作成(Web提出一部可)			2	17,600	15,400	JTEX日本技能教育開発センター
2	Pythonで学ぶAI活用入門(Web提出可)			3	24,200	22,000	JTEX日本技能教育開発センター
3	Pythonで学ぶ アルゴリズム入門(Web提出可)			3	24,200	22,000	JTEX日本技能教育開発センター
4	Pythonで学ぶ ものづくりのAI実装入門(Web提出可)			3	24,200	22,000	JTEX日本技能教育開発センター
5	RPA入門～導入から運用まで(Web提出可)			2	17,600	15,400	JTEX日本技能教育開発センター
6	ゼロからはじめる プログラミング的思考(Web提出可)			2	16,500	14,300	JTEX日本技能教育開発センター
7	図解まるわかり DX(Web提出可)			2	16,500	14,300	JTEX日本技能教育開発センター
8	体験! AI活用力～生成AI・機械学習(Web提出のみ)			3	20,900	18,700	JTEX日本技能教育開発センター
9	～MOS試験対応～ Word2019(Web提出)		民	2	29,800	29,800	産業能率大学
10	～MOS試験対応～ Excel2019(Web提出)		民	2	29,800	29,800	産業能率大学
11	～MOS試験対応～ Word・Excelパック2019(Web提出)		民	4	52,300	52,300	産業能率大学
12	仕事に差がつく! Outlook徹底活用術(office2019対応)(Web提出)			2	15,400	9,900	産業能率大学
13	情報処理安全確保支援士(試験対策)		●	5	39,000	39,000	産業能率大学
14	情報処理安全確保支援士(午前Ⅰ試験免除)		●	5	33,000	33,000	産業能率大学
15	ITパスポート試験対策(Web提出)		●	3	20,900	20,900	産業能率大学
16	基本情報技術者試験対策(Web提出)		●	5	44,000	44,000	産業能率大学
17	応用情報技術者試験対策		●	5	49,000	49,000	産業能率大学
18	情報セキュリティマネジメント試験対策(Web提出)		●	4	21,500	21,500	産業能率大学
19	統計検定3級受験対策(Web提出)		民	2	19,800	14,300	産業能率大学
20	データ集計を自動化する! Excelパワークエリ入門(Web提出)			2	17,600	12,100	産業能率大学
21	基礎を学ぼう! プログラミング超入門(Web提出)			2	17,600	12,100	産業能率大学
22	～生成AIで文書や資料の作成を効率化～ Copilot in Windows超入門(Web提出)			2	16,500	11,000	産業能率大学
23	仕事サクサク! パソコン超速ワザ ～Windows10、Office2016対応(Web提出)			2	16,500	11,000	産業能率大学
24	“MOS” Word365対策	講義映像Web付(DVD模擬テスト付)	民	3	19,330	18,370	大原人材開発センター
25	“MOS” Excel365対策	講義映像Web付(DVD模擬テスト付)	民	3	19,330	18,370	大原人材開発センター
26	“MOS” PowerPoint365対策	講義映像Web付(DVD模擬テスト付)	民	3	19,330	18,370	大原人材開発センター
27	情報処理安全確保支援士	講義映像Web付	●	5	70,000	66,550	大原人材開発センター
28	パススルITパスポート試験対策	講義映像Web付(デジタル教材+冊子)、学習のすべてがスマホで完結できます	●	2	18,070	17,160	大原人材開発センター
29	パススルITパスポート試験対策	講義映像Web付(デジタル教材のみ)、学習のすべてがスマホで完結できます	●	2	16,100	15,290	大原人材開発センター
30	短期合格を目指す! 基本情報技術者試験対策		●	4	45,860	43,560	大原人材開発センター
31	ビジネスデータ分析の基礎(ビジネス統計スペシャリスト試験対応)	講義映像Web付	民	2	20,300	19,360	大原人材開発センター
32	短期合格を目指す! 情報セキュリティマネジメント試験対策	講義映像Web付(科目A試験対策+科目B試験対策)	●	4	24,400	23,210	大原人材開発センター
33	DXを支える基礎技術 ワイヤレスIoTプランナー入門(Web提出可)		民	2	19,800	17,600	JTEX日本技能教育開発センター
34	SDGs自主防災講座「新 災害対応の実践」-GOAL13-		民	3	20,900	18,700	JTEX日本技能教育開発センター
35	エネルギー管理士受験講座(熱分野)		●	6	38,500	36,300	JTEX日本技能教育開発センター
36	エネルギー管理士受験講座(電気分野)		●	6	38,500	36,300	JTEX日本技能教育開発センター
37	危険物取扱者受験講座(甲種)(Web提出可)		●	4	19,800	17,600	JTEX日本技能教育開発センター
38	危険物取扱者合格講座(乙種第4類)(Web提出可)		●	3	15,400	13,200	JTEX日本技能教育開発センター
39	高圧ガス製造保安責任者受験講座(乙種)		●	4	28,600	26,400	JTEX日本技能教育開発センター
40A	公害防止管理者国家試験受験講座(大気管理1種)(Web提出可)		●	6	44,000	43,450	JTEX日本技能教育開発センター
40B	公害防止管理者国家試験受験講座(大気管理2種)(Web提出可)		●	6	44,000	43,450	JTEX日本技能教育開発センター
40C	公害防止管理者国家試験受験講座(大気管理3種)(Web提出可)		●	6	44,000	43,450	JTEX日本技能教育開発センター
40D	公害防止管理者国家試験受験講座(大気管理4種)(Web提出可)		●	6	44,000	43,450	JTEX日本技能教育開発センター
41A	公害防止管理者国家試験受験講座(水質管理1種)(Web提出可)		●	6	44,000	43,450	JTEX日本技能教育開発センター
41B	公害防止管理者国家試験受験講座(水質管理2種)(Web提出可)		●	6	44,000	43,450	JTEX日本技能教育開発センター
41C	公害防止管理者国家試験受験講座(水質管理3種)(Web提出可)		●	6	44,000	43,450	JTEX日本技能教育開発センター
41D	公害防止管理者国家試験受験講座(水質管理4種)(Web提出可)		●	6	44,000	43,450	JTEX日本技能教育開発センター
42	工事担任者受験講座(総合通信)(Web提出可)		●	4	26,400	24,200	JTEX日本技能教育開発センター
43A	消防設備士受験講座(甲種第1類)(Web提出一部可)		●	4	23,100	20,900	JTEX日本技能教育開発センター
43B	消防設備士受験講座(乙種第1類)(Web提出一部可)		●	4	23,100	20,900	JTEX日本技能教育開発センター
44A	消防設備士受験講座(甲種第4類)(Web提出一部可)		●	4	23,100	20,900	JTEX日本技能教育開発センター
44B	消防設備士受験講座(乙種第4類)(Web提出一部可)		●	4	23,100	20,900	JTEX日本技能教育開発センター

講座No.	講座名	詳細	認定	受講期間[か月]	一般受講料	割引受講料(税込み)	教育団体名
45	消防設備士受験講座(乙種第6類)(Web提出可)		●	4	23,100	20,900	JTEX日本技能教育開発センター
46	第3種冷凍機械責任者合格講座(Web提出可)		●	3	26,400	24,200	JTEX日本技能教育開発センター
47	第一種電気工事士受験講座	動画配信付	●	4	34,100	31,900	JTEX日本技能教育開発センター
48	第一種電気工事士合格講座	技能試験セット・動画配信付	●	4	62,700	60,500	JTEX日本技能教育開発センター
49	第二種電気工事士受験講座	動画配信付	●	4	31,900	29,700	JTEX日本技能教育開発センター
50	第二種電気工事士合格講座	技能試験セット・動画配信付	●	4	51,700	49,500	JTEX日本技能教育開発センター
51	第二種電気工事士動画講座(Web提出可)		●	2	26,400	24,200	JTEX日本技能教育開発センター
52	1級電気通信工事施工管理技士受験合格講座(Web提出一部可)		国	4	39,600	37,400	JTEX日本技能教育開発センター
53	2級電気通信工事施工管理技士受験合格講座(Web提出一部可)		国	4	35,200	33,000	JTEX日本技能教育開発センター
54	1級電気工事施工管理技士受験講座		国	6	39,600	37,400	JTEX日本技能教育開発センター
55	2級電気工事施工管理技士受験講座		国	4	35,200	33,000	JTEX日本技能教育開発センター
56	電験二種受験合格講座(総合)		●	6	48,400	46,200	JTEX日本技能教育開発センター
57	電験三種受験講座+模擬テスト(総合)		●	6	39,600	37,400	JTEX日本技能教育開発センター
58	電験三種受験講座(総合)	模擬テスト+過去問題Web講義	●	6	70,400	68,200	JTEX日本技能教育開発センター
59	毒物劇物取扱者受験講座(Web提出可)		●	3	22,000	19,800	JTEX日本技能教育開発センター
60	1級土木施工管理技士受験合格講座		国	6	34,100	31,900	JTEX日本技能教育開発センター
61	2級土木施工管理技士受験合格講座		国	4	29,700	27,500	JTEX日本技能教育開発センター
62	二級ボイラー技士受験講座(Web提出可)		●	4	25,300	23,100	JTEX日本技能教育開発センター
63	1級管工事施工管理技士受験合格講座		国	4	34,100	31,900	JTEX日本技能教育開発センター
64	2級管工事施工管理技士受験合格講座		国	4	29,700	27,500	JTEX日本技能教育開発センター
65	技術士一次試験対策講座「電気電子部門」		●	6	42,900	40,700	JTEX日本技能教育開発センター
66	技術士一次試験対策講座「機械部門」		●	6	42,900	40,700	JTEX日本技能教育開発センター
67	衛生管理者講座・第1種コース		●	6	33,000	25,800	日本経営教育センター
68	衛生管理者講座・第2種コース		●	6	33,000	25,800	日本経営教育センター
69	総合危機管理講座 総合危機管理士(4級)		民	6	35,000	30,000	危機管理支援協会
70	総合危機管理講座 危機管理アシスタント(2級)		民	6	35,000	30,000	危機管理支援協会
71	災害対策本部エキスパート・スタッフ		民	2	16,500	11,000	北海道防災行政合同会社
72	企業会計・財務の基礎コース			3	22,000	19,800	JTEX日本技能教育開発センター
73	ビジネス会計検定試験®2級DVDコース(Web提出)	公式テキスト付	商	3	34,510	32,340	JTEX日本技能教育開発センター
74	ビジネス会計検定試験®3級DVDコース(Web提出)	公式テキスト付	商	2	24,200	21,890	JTEX日本技能教育開発センター
75	FP技能士2級試験対策(Web提出)	Web講義、添削(Webテスト)付、7月からの受講開始となります	●	3	38,500	38,500	産業能率大学
76	FP技能士3級試験対策(Web提出)	Web講義、添削(Webテスト)付	●	2	15,300	15,300	産業能率大学
77	日商簿記検定2級受験(コンピュータ採点Web提出)	~ネット試験対応!CBT体験付~	商	4	28,600	23,100	産業能率大学
78	日商簿記検定3級受験(コンピュータ採点Web提出)	~ネット試験対応!CBT体験付~	商	3	22,000	16,500	産業能率大学
79	パススルFP技能士2級	デジタル教材のみ、学習のすべてがスマホで完結できます	●	5	66,000	62,700	大原人材開発センター
80	パススルFP技能士3級	デジタル教材のみ、学習のすべてがスマホで完結できます	●	5	17,600	16,720	大原人材開発センター
81	パススル簿記2級	講義映像Web付(デジタル教材のみ)、学習のすべてがスマホで完結できます	商	5	34,100	32,340	大原人材開発センター
82	パススル簿記3級	講義映像Web付(デジタル教材のみ)、学習のすべてがスマホで完結できます	商	3	17,600	16,720	大原人材開発センター
83	日商簿記3級合格セット	講義映像Web付	商	2	24,310	23,100	大原人材開発センター
84	~お客様は外国人~ おもてなし英会話入門(Web提出可)	オンライン英会話なし	民	2	15,400	15,400	産業能率大学
85	~お客様は外国人~ おもてなし英会話入門(Web提出可)	オンライン英会話付	民	2	19,800	19,800	産業能率大学
86	~すぐに役立つ80フレーズで学ぶ~ スタート英会話(Web提出可)	オンライン英会話なし	民	3	17,600	17,600	産業能率大学
87	~すぐに役立つ80フレーズで学ぶ~ スタート英会話(Web提出可)	オンライン英会話付	民	3	22,000	22,000	産業能率大学
88	~英語でビジネスコミュニケーション実践編~ プレゼンテーション・ネゴシエーション(Web提出)	オンライン英会話なし		2	19,800	19,800	産業能率大学
89	~英語でビジネスコミュニケーション実践編~ プレゼンテーション・ネゴシエーション(Web提出)	オンライン英会話付		2	24,200	24,200	産業能率大学
90	450クリアTOEIC®L&Rテスト実践トレーニング(Web提出)		民	3	22,000	22,000	産業能率大学
91	550クリアTOEIC®L&Rテスト実践トレーニング(Web提出)		民	3	23,100	23,100	産業能率大学
92	650クリアTOEIC®L&Rテスト実践トレーニング(Web提出)		民	3	24,200	24,200	産業能率大学
93	750クリアTOEIC®L&Rテスト実践トレーニング(Web提出)		民	4	33,000	33,000	産業能率大学
94	実用英語講座1級クラス(Web提出可)		民	3	29,700	29,700	産業能率大学
95	実用英語講座準1級クラス(Web提出可)		民	3	26,400	26,400	産業能率大学
96	実用英語講座2級クラス(Web提出可)		民	3	23,100	23,100	産業能率大学
97	実用英語講座準2級クラス(Web提出可)		民	3	19,800	19,800	産業能率大学
98	実用英語講座3級クラス(Web提出可)		民	3	16,500	16,500	産業能率大学
99	実用英語講座4級クラス(Web提出可)		民	3	13,200	13,200	産業能率大学

講座No.	講座名	詳細	認定	受講期間[か月]	一般受講料	割引受講料(税込み)	教育団体名
100	らくらくTOEIC®L&Rテストスコアアップ(Web提出)	『TOEIC®Testプラス・マガジン』年間購続付	民	2	27,500	22,000	産業能率大学
101	中小企業診断士受験1次・2次試験(コンピュータ採点Web提出)	9月開講以降から2026年度試験対応	●	9	46,200	40,700	産業能率大学
102	社会保険労務士(2025年受験対策)	2024年11月～2025年7月開講	●	8	41,920	39,820	大原人材開発センター
103	パススル社労士24(2026年受験対策)	2025年10月～2026年6月開講	●	9	79,800	75,900	大原人材開発センター
104	行政書士		●	6	38,000	30,300	日本経営教育センター
105	ずばりコンプライアンスがわかる(Web提出)			2	23,100	17,600	産業能率大学
106	1から学ぶ! カスタマーハラスメント防止(Web提出)			2	18,700	13,200	産業能率大学
107	コンプライアンス基礎コース		民	5	36,300	32,670	コンプライアンス推進機構
108	管理職 企業倫理・コンプライアンスコース		民	5	44,000	39,600	コンプライアンス推進機構
109	マンション管理士・管理業務主任者コース(Web提出)		国	4	32,600	30,470	JTEX日本技能教育開発センター
110	ビル管理技術者受験講座(Web提出可)		●	4	28,600	26,400	JTEX日本技能教育開発センター
111	宅地建物取引士(Web提出)	2025年度試験対応	●	6	28,600	28,600	産業能率大学
112	パススル宅地建物取引士	講義映像Web付(デジタル教材のみ)、学習のすべてがスマホで完結できます	●	4	42,000	39,930	大原人材開発センター
113	メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種対策講座(Web提出)		商	3	11,000	11,000	産業能率大学
114	メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅲ種対策講座(Web提出)		商	2	10,340	10,340	産業能率大学
115	1から学ぶ! セクハラ・パワハラ・マタハラ防止(Web提出)		民	2	15,400	9,900	産業能率大学
116	～やる気は自分で上げられる!～わたしのモチベーションアップ術(Web提出)			2	16,500	11,000	産業能率大学
117	～怒りと感情を上手にコントロール～ アンガーマネジメント入門(Web提出)			2	18,700	13,200	産業能率大学
118	ストレス対処力を身につける ～ストレスに向き合い、やわらげる(コンピュータ採点Web提出)			2	18,700	13,200	産業能率大学
119	テレライン・メンタルヘルス・カウンセラー		民	3	33,000	22,000	北海道防災行政合同会社
120	サービス介助士受験基礎(Web提出)		民	2	14,300	14,300	産業能率大学
121	准サービス介助士(Web提出)		民	3	22,000	22,000	産業能率大学
122	(公財)日本ケアフィット共育機構公認 認知症介助士(Web提出)		民	2	13,750	13,750	産業能率大学
123	介護福祉士実務者研修(無資格者)		民	6	176,000	158,400	ニチイ学館
124	介護事務講座		民	4	40,333	36,300	ニチイ学館
125	介護職員初任者研修		民	4	88,000	79,200	ニチイ学館
126	医療事務講座(医科)		民	3	47,850	43,065	ニチイ学館
127	医療事務(医科)能力検定試験3級+2級	講義映像Web付、4～8月休講	民	3	38,600	36,740	大原人材開発センター
128	公務員専門キャリアカウンセラー		民	2	55,000	44,000	北海道防災行政合同会社
129	通関士コース		●	6	35,200	33,000	JTEX日本技能教育開発センター
130	現場で役立つQC検定3級受験準備コース	過去問題集付	民	3	22,000	19,800	JTEX日本技能教育開発センター
131	テクノロジストシリーズ(BC検定認定講座)ロジスティクス管理2級コース		民	4	26,400	24,200	JTEX日本技能教育開発センター
132	テクノロジストシリーズ(BC検定認定講座)ロジスティクス管理3級コース		民	4	24,200	22,000	JTEX日本技能教育開発センター
133	テクノロジストシリーズ(BC検定認定講座)ロジスティクス・オペレーション2級コース		民	4	26,400	24,200	JTEX日本技能教育開発センター
134	テクノロジストシリーズ(BC検定認定講座)ロジスティクス・オペレーション3級コース		民	4	24,200	22,000	JTEX日本技能教育開発センター
135	無意識の思い込みと向き合う アンコンシャスバイアス講座(Web提出一部可)			2	18,700	16,500	JTEX日本技能教育開発センター
136	健やかに私らしく働く ウェルビーイング入門(Web提出一部可)	5月からの受講開始となります		2	18,700	16,500	JTEX日本技能教育開発センター
137	問いをたてる技術を磨く～AI活用対応「質問力・検索力アップ講座」(Web提出可)			2	17,600	15,400	JTEX日本技能教育開発センター
138	新たな可能性を見いだす「失敗を活かす仕事術」(Web提出可)	6月からの受講開始となります		2	17,600	15,400	JTEX日本技能教育開発センター
139	話の聴き方コース			2	16,500	14,300	JTEX日本技能教育開発センター
140	ビジネスマネージャー検定試験®公式通信講座		商	3	21,000	19,900	ワールド・ヒューマン・リソース
141	ビジネス実務法務検定試験®2級公式通信講座		商	3	23,000	21,700	ワールド・ヒューマン・リソース
142	ビジネス実務法務検定試験®3級公式通信講座		商	3	19,000	18,100	ワールド・ヒューマン・リソース
143	～基本の理解から具体的な取り組みまで～ 1から学ぶ! SDGsとESG(Web提出)			2	19,800	14,300	産業能率大学
144	～eラーニング受け放題～SANNO e ACADEMY(半年プラン)(Web提出)	申込時にメールアドレス必須です		6	9,900	9,900	産業能率大学
145	秘書検定2級受験(コンピュータ採点Web提出)		民	4	29,700	24,200	産業能率大学
146	信頼と成果を高める 大人の言い換え力(Web提出)			2	18,700	13,200	産業能率大学
147	～好感度が高まる!～ 電話応対レベルアップ術(Web提出)			2	15,400	9,900	産業能率大学
148	～伝えつつもりじゃ伝わらない!～ 伝え方入門(Web提出)			2	18,700	13,200	産業能率大学
149	図解とイラストで早わかり! マーケティングの基本(Web提出)			2	16,500	11,000	産業能率大学
150	メンバーがキラリと輝く 今どきの教え方(Web提出)	申込時にメールアドレス必須です		2	16,500	11,000	産業能率大学
151	総合旅行業務取扱管理者		●	5	30,570	29,040	大原人材開発センター
152	国内旅行業務取扱管理者		●	3	22,470	21,340	大原人材開発センター
153	色彩検定2級		民	4	27,500	25,850	大原人材開発センター
154	色彩検定3級		民	4	23,100	21,890	大原人材開発センター

講座No.	講座名	詳細	認定	受講期間【か月】	一般受講料	割引受講料(税込み)	教育団体名
155	食育メニュープランナー®養成講座		民	6	26,400	24,200	JTEX日本技能教育開発センター
156	～薬膳・漢方検定対応～やさしい薬膳・漢方入門(Web提出)		民	2	23,100	17,600	産業能率大学
157	新・きれいに書けるボールペン字入門～ビジネスペン字の決定版！文部科学省認定		民	3	14,300	8,800	産業能率大学
158	リラックス&リフレッシュ！アロマセラピー入門 (Web提出)	ニールヤード社の特撰アロマキット付	民	2	20,900	20,900	産業能率大学
159	～片付けのエキスパート～ 整理収納アドバイザー®オフィス&ホーム養成(Web提出)		民	2	21,240	21,240	産業能率大学
160	食生活アドバイザー®2級(Web提出)		民	2	19,800	14,300	産業能率大学
161	食生活アドバイザー®3級(Web提出)		民	2	19,250	13,750	産業能率大学
162	～SDGs(持続可能な開発目標)対応！～ カーボンニュートラル入門(Web提出)			2	15,400	9,900	産業能率大学
163	カラーユニバーサルデザイン(CUD)入門 ～みんながわかりやすい色づかい(Web提出)			2	20,900	15,400	産業能率大学
164	頭も心も体もスッキリ！ 睡眠力を高める(Web提出)	音・光・香りで導く快眠サポートツール付		2	25,300	19,800	産業能率大学
165	～掃除のプロの技と心得を学ぶ！～ クリネスト® オフィス&ホーム養成(Web提出)	プロがすすめる掃除道具セット付	民	2	31,900	31,900	産業能率大学
166	よくわかる！ 株式投資入門(Web提出)	『ダイヤモンドZAi』(半年購読付)		2	23,100	17,600	産業能率大学
167	～新NISAとiDeCoを使いこなす～これならわかる！ 資産運用と金融商品の基礎知識(Web提出)			2	16,500	11,000	産業能率大学